

みんなで学ぶ！いたばしカレッジ

第1回は

まもろう心ぞう

日時：2019年3月23日土曜日 13時30分～15時30分

場所：帝京大学医学部附属病院 **本部棟4階会議室①**

対象：板橋区民 **定員70名**（事前申込制・参加無料）

申込先：帝京大学医学部附属病院 心臓リハビリセンター

電話：03-3964-3842（受付担当：西川）

・開会の辞

帝京大学医学部附属病院 理学療法士 西川淳一氏

・講義①「知っておこう！心ぞうの調子を自宅でみる方法」

いたばし・ハートクリニック 医師 原田忠宜氏

・講義②「心ぞうにとっておいしくバランスの良い食事とは」

いたばし・ハートクリニック 管理栄養士 近藤美希氏

・講義③「心ぞう病になりにくい体質に変わろう！

健康長寿のための超かんたんエクササイズ」

帝京大学医学部附属病院 理学療法士 鈴木里奈氏

イムス板橋リハビリ病院 理学療法士 曾部健太氏

主催 板橋区地域リハビリテーションネットワーク

後援 **Cardiac Rehabilitation Continuous Network**

板橋区
地域リハビリテーション
ネットワーク



みんなで学ぶ！いたばしカレッジ ～会場のご案内～

■会場：帝京大学医学部附属病院【本部棟】4階



- JR埼京線「十条駅」から、徒歩約10分
- JR埼京線「板橋駅」から、
⇒バス：王子駅行で10分「帝京大学病院」下車
- JR京浜東北線「王子駅」から
⇒バス：板橋駅行で10分「帝京大学病院」下車
- 東武東上線「ときわ台駅」から、
⇒バス：王子駅行で15分「姥ヶ橋」下車、徒歩約7分
- 都営三田線「板橋本町駅」から、徒歩約10分

■受付時間：13:00～13:30

■参加費：無料